

# YOGA

Mardi - 18h30-20h00 (Dojo)  
 Jeudi - 9h30-11h00 (Dojo)

Reprise le mardi 9 septembre  
 180€  
[yoga@usvernou.fr](mailto:yoga@usvernou.fr)



# DANSE

...de salon, en ligne, Salsa, Bachata...

Le Jeudi de 20h45 à 22h00, à la salle Balzac

Reprise le jeudi 18 septembre  
 70€  
[linette.denis@orange.fr](mailto:linette.denis@orange.fr)  
 02 47 52 01 45



**INSCRIPTIONS**  
**RENSEIGNEMENTS**  
**ACTUALITÉS**

[www.usvernou.fr](http://www.usvernou.fr)

# WARGAME

Jeux de stratégie  
 Peinture de figurines

Vendredi - Ado' - 17h15-19h30  
 Vendredi - Adultes - 19h30-23h30

Reprise le vendredi 12 septembre  
 30€  
[wargame@usvernou.fr](mailto:wargame@usvernou.fr)



# E-SPORTS

Jeux vidéos  
 Loisirs et compétitifs

Vendredi - 19h30-21h30

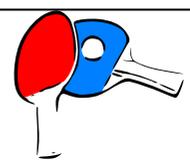
Reprise le vendredi 12 septembre  
 30€  
[esports@usvernou.fr](mailto:esports@usvernou.fr)



## TENNIS DE TABLE

<b>Adultes</b>	Lundi/Vendredi	20h30-22h30	Loisirs : 55€ Etudiants compét' : 90 € Adultes compét' : 105 €
<b>Adultes et jeunes</b>	Jeudi	18h30-20h00	Réduction famille : 10% à partir de la 2ème licence
<b>Participation au Critérium Fédéral (en supplément)</b>			Adultes : 25€ / Etudiants : 15€

Reprise le lundi 8 septembre - [tennisdetable@usvernou.fr](mailto:tennisdetable@usvernou.fr)  
 06 83 69 93 60



# FORUM DES ASSOCIATIONS

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025**  
**DE 9H30 À 13H00**

**SALLE DES FÊTES**  
**DE VERNOU-SUR-BRENNE**



# BASKET

<b>Lundi</b>	17h30-19h00	U15 Filles	140€
<b>Mardi</b>	17H15-18h00	Baby	
	18h00-19h00	U9 mixte	
	19h00-20h30	U13 Masculins	
<b>Mercredi</b>	16h30-17h30	U11 Filles	
	17h30-19h00	U13 Filles	
	19h00-20h30	U15 Filles	
	20h30-22h30	Loisirs	
<b>Jeudi</b>	17h00-18h30	U 11 1	
<b>Vendredi</b>	17h30-19h00	U11 2	
	19h00-20h30	U15 Masculins	



[basket@usvernou.fr](mailto:basket@usvernou.fr)  
06 86 04 37 95

15€ de réduction à partir de 2 inscriptions dans la même famille (adultes et/ou enfants)

# GYM

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Gym trad' 10h00 (Dojo)	Pilates 10h30-11h30 (Dojo)	Gym trad' 10h00-11h00 (Dojo)	Step 9h30-10h30 (Dojo)
Stretching 11h00 (Dojo)	Taïso 19h30-21h00 (Dojo)	Stretching 11h00-12h00 (Dojo)	Stretching 10h30-11h30 (Dojo)
		Circuit Training 18h30-19h30 (Dojo)	Pilates 11h30-12h30 (Dojo)

**Cotisation annuelle :**

- 1 cours : 140 €
- 2 cours : 160 €

**20 € par cours supplémentaire**

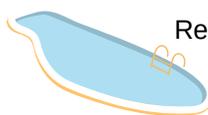
[gym@usvernou.fr](mailto:gym@usvernou.fr)

**Reprise le lundi 8 septembre**



# AQUAGYM

A l'aquagym club d'Amboise  
45 min d'Aquagym + 15mn Hammam/Sauna



Reprise le lundi 8 septembre

Cotisation annuelle :  
250€ pour un cours/semaine  
350€ pour deux cours/semaine

[aquagym@usvernou.fr](mailto:aquagym@usvernou.fr)

# BADMINTON

A partir de 15 ans	<b>Lundi</b>	19h00-20h30	40€
	<b>Jeudi</b>	20h00-22h00	



Reprise le lundi 1<sup>er</sup> septembre - Au gymnase

[badminton@usvernou.fr](mailto:badminton@usvernou.fr) - 06 67 56 63 55

# JUDO - TAÏSO - SELF-DÉFENSE - JUJITSU

Eveil Judo	4-5 ans (2021-2020)	Mercredi	17h30-18h15	140 €
<b>Judo</b>	6-8 ans (2019-2018-2017)	Lundi (tous)	17h30-18h30	200€
		Mercredi (6 ans + 7-8 ans débutants)	18h15-19h30	
		Jeudi (7-8 ans non débutants)	17h00-18h00	
	9-12 ans (2016-2015-2014-2013)	Lundi	18h30-19h30	
	Adultes (à partir de 2012)	Jeudi	18h00-19h30	
	Adultes (à partir de 2012)	Jeudi	19h30-21h00	
<b>Judo adapté</b>	Projet ADAPEI / Comité Paralympique / USV Judo	Mercredi (jusqu'en décembre)	9h30-10h30	/
<b>Taïso</b>	Adultes	Mercredi	19h30-21h00	140€
<b>Self-défense - Jujitsu</b>	Adultes	Mardi	20h00-22h00	140€

Reprise à compter du lundi 8 septembre



Les horaires correspondent au début du cours: en tenue sur le tatami + passage aux toilettes pour les enfants.

Tarif avantage famille (2 licences ou plus) : 15€ de réduction sur le prix de la 2ème licence (et des suivantes...)

Stage Judo-multisport 6-12 ans vacances Toussaint (20/21/22 Oct) et Pâques (13/14/15 Avril)

Contacts :

Fabrice CHANTEUR, président Section : [judo@usvernou.fr](mailto:judo@usvernou.fr)

Thibault MENARD, responsable Self-defense/JuJitsu : [self-defense@usvernou.fr](mailto:self-defense@usvernou.fr)

Inscriptions :

Inscription + paiement à faire sur le site : [usvernou.fr](http://usvernou.fr)

Licence à remplir sur le site : [fjudo.com](http://fjudo.com)

Certificat médical vivement conseillé indiquant :

« Non-contre-indication à la pratique du judo et disciplines associées en compétition »  
ou Questionnaire médical

