

YOGA

Mardi - 18h30-20h00 (Dojo)
Jeudi - 9h30-11h00 (Dojo)
Vendredi - 17h30-19h00 (Dojo)



Reprise le mardi 8 septembre
190€

yoga@usvernou.fr

**INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENTS
ACTUALITÉS**
www.usvernou.fr

E-SPORTS

Jeux vidéos
Loisirs et compétitifs



Vendredi - 19h30-21h30

Reprise le vendredi 11 septembre
30€

esports@usvernou.fr



DANSE

...de salon, en ligne, Salsa, Bachata...

Le Jeudi de 20h45 à 22h00, à la salle
Balzac

Reprise le jeudi 17 septembre
70€

linette.denis@orange.fr

02 47 52 01 45



WARGAME

Jeux de stratégie
Modélisme - Peinture
Jeux de rôles

Vendredi - Ado' - Adultes - 19h00-23h30

Reprise le vendredi 11 septembre
25€

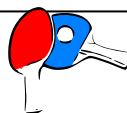
wargame@usvernou.fr

TENNIS DE TABLE

Adultes	Lundi/Vendredi	20h30-22h30	Loisirs Adultes : 60 € Loisirs Jeunes (-18 ans) : 55 € Etudiants compét' : 90 € Adultes compét' : 110 €
Adultes et jeunes	Jeudi	18h30-20h00	Réduction famille : 10% à partir de la 2ème licence
Participation au Critérium Fédéral (en supplément)			Adultes : 25€ / Etudiants : 15€

Reprise le lundi 7 septembre - tennisdetable@usvernou.fr

06 83 69 93 60



FORUM DES ASSOCIATIONS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
DE 9H00 À 13H00**

**SALLE DES FÊTES
DE VERNOU-SUR-BRENNE**

BASKET



Lundi	17h30-19h00	U15 Filles	145€
Mardi	17h15-18h00	U07	
	18h00-19h00	U09	
	19h00-20h30	U13 Mb	
Mercredi	15h00-16h00	U09	
	16h00+17h30	U11 F	
	17h30-19h00	U13 Ma	
	19h00-20h30	U15 M	
	20h30-22h30	Loisirs	
Jeudi	17h00-18h30	U 11 Mb	
Vendredi	17h30-19h00	U11 Ma	
	19h00-20h30	U18 F	

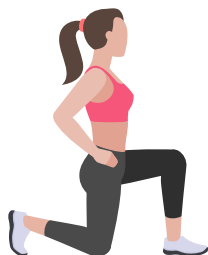
basket@usvernou.fr

06 86 04 37 95

Tarif avantage famille (2 licences ou plus) : 15€ de réduction sur le prix de la 2ème licence (et des suivantes...)

GYM

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym trad' 10h00 (Dojo)	Taïso 19h30-21h00 (Dojo)	Pilates 11h00-12h00	Gym trad' 10h00-11h00 (Dojo)	Step 9h30-10h30 (Dojo)
Stretching 11h00 (Dojo)			Stretching 11h00-12h00 (Dojo)	Stretching 10h30-11h30 (Dojo)
			Fitness 19h00-20h00 (Dojo)	Pilates 11h30-12h30 (Dojo)



Cotisation annuelle :

- 1 cours : 150 €
- 2 cours : 180 €
- 3 cours : 210 €

Taïso : + 50 €

gym@usvernou.fr

Reprise le lundi 7 septembre



BADMINTON

A partir de 15 ans	Lundi	19h00-20h30	40€
	Jeudi	20h00-22h00	

Reprise le lundi 7 septembre - Au gymnase

badminton@usvernou.fr - 06 67 56 63 55

JUDO - TAÏSO - SELF-DEFENSE - JUJITSU

Cours	Age	Jour	Horaire	Tarifs
Eveil Judo	4-5 ans (2022-2021)	Mercredi	17h30-18h15	150€
Judo	6-8 ans (2020-2019-2018)	Lundi (tous)	17h30-18h30	210€
		Mercredi (6 ans + 7-8 ans débutants)	18h15-19h30	
		Jeudi (7-8 ans non débutants)	17h00-18h00	
	9-12 ans (2017-2016-2015-2014)	Lundi	18h30-19h30	
		Jeudi	18h00-19h30	
	Adultes (à partir de 2013)	Lundi	19h30-21h00	
		Jeudi	19h30-21h00	
Judo adapté	Projet ADAPEI / Comité Paralympique / USV Judo	Mercredi (jusqu'en décembre)	10h00-11h30	140€
Taïso	Adultes	Mercredi	19h30-21h00	150€
Self- défense - Jujitsu	Adultes	Mardi	20h00-22h00	150€

Les horaires correspondent au début du cours: en tenue sur le tatami + passage aux toilettes pour les enfants.

Tarif avantage famille (2 licences ou plus) : 15€ de réduction sur le prix de la 2ème licence (et des suivantes...)

Stage Judo-multisport 6-12 ans vacances Toussaint (19/20/21 Oct) et Pâques (19/20/21 Avril)

Contacts :

- Fabrice CHANTEUR, président Section : judo@usvernou.fr
- Thibault MENARD, responsable Self-defense/JuJitsu : self-defense@usvernou.fr

Inscriptions :

- Inscription + paiement à faire sur le site : usvernou.fr
- Licence à remplir sur le site : ffjudo.com
- Certificat médical vivement conseillé indiquant :

« Non-contre-indication à la pratique du judo et disciplines associées en compétition »
ou Questionnaire médical

