




Ecole de JUDO  
SELF DEFENSE  
SAISON 2020/2021

Horaires des cours  
Dojo de Vernou-sur-Brenne

Eveil Judo	4-5 ans	Mercredi	17h30 à 18h15
Judo	6-8 ans	Lundi Mercredi	17h30 à 18h30 18h15 à 19h30
Judo	9-12 ans	Lundi jeudi	18h30 à 19h30 18h00 à 19h30
Judo	Adultes	Lundi jeudi	19h30 à 21h00 19h30 à 21h00
Initiation Judo	Adultes	Mercredi	19h30 à 21h00
Self défense	Adultes	Mardi Vendredi	20h00 à 21h30 19h30 à 21h00

Attention! Les horaires indiqués correspondent au début du cours, en tenue sur le tatami

Contacts :

- Martin CARRE, président Section : 06.85.11.05.38
- Loïc PREVOTAT, responsable Self défense : 06.73.89.55.02