

TENNIS DE TABLE

8-14 ans	Jeudi	17h30/20h00	Loisirs : 50€ Compétitions : 76€
15-17 & étudiants	Lundi/Vendredi	20h30/22h30	Loisirs : 50€ Compétitions : 86€
Adultes et juniors	Lundi/Vendredi	20h30/22h30	Loisirs : 50€ Compétitions : 102€
Participation au Critérium Fédéral (supp.)			20€
<i>Reprise adultes le 29 août - Reprise enfants le 8 septembre</i> tennisdetable@usvernou.fr 06 70 27 78 94			

BADMINTON

à partir de 15 ans	Lundi	19h00/20h30	40€
	Jeudi	20h15/22h00	
Au gymnase <i>reprise le 5 septembre - badminton@usvernou.fr - 06 67 56 63 55</i>			

THÉÂTRE

“Comédie de la Brenne”

lundi et mercredi -
20h30/22h00
A la Salle des Fêtes
reprise le lundi 12 septembre

16€

theatre@usvernou.fr
06 74 18 76 49

DANSE

*..de Salon, en Ligne,
Salsa, Bachata...*

jeudi - 20h45/22h00
A la salle Balzac
reprise le jeudi 22 septembre

65€

danse@usvernou.fr
02 47 52 01 45

EXPRESSION CORPORELLE

*Danse, Mimes...
Enfants de MS à CE1*

mardi - 17h10/18h00
A la Salle des Fêtes
reprise le mardi 20 septembre

40€

danse@usvernou.fr
02 47 52 01 45



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022
10H À 15H

SALLE DES FÊTES DE VERNOU

« Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie. »
Aimé JACQUET

BASKET			
Ecole de Basket mixte 2014/2015/2016	Vendredi	17h00/18h00	110€
U13 Filles	Mercredi	18h30/20h00	110€
	Vendredi	18h00/19h00	
U11 Garçons	Vendredi	19h00/20h30	110€
Loisirs	Mercredi	20h00/22h00	110€
basket@usvernou.fr 06 20 22 49 42 / 06 80 05 93 76			

Inscriptions
Renseignements
Actualités


usvernou.fr

JUDO - Enfants			
4-5 ans (Eveil)	Mercredi	17h30/18h15	140€
6-8 ans	Lundi	17h30/18h30	200€
	Mercredi	18h15/19h30	
9-12 ans	Lundi	18h30/19h30	200€
	Jeudi	18h00/19h30	

Reprise la semaine du 5 septembre pour les cours enfants

JUDO - SELF DEFENSE - TAÏSO - Adultes (à partir de 13 ans)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Judo - Adulte 19h30/21h00	Self Defense 20h00/22h00	Taïso 19h30/21h00	Judo - Adulte 19h30/21h00

Reprise la semaine du 5 septembre pour les cours adultes

Judo Adulte : 200€ Taïso : 140€ Self-défense : 140€

judo@usvernou.fr - self-defense@usvernou.fr

15€ de réduction à partir de 2 inscriptions dans la même famille (adultes et/ou enfants)

GYM				
Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Stretching 10h30/11h30 (dojo)	Circuits Challenges Kids 17h30/18h30 (gymnase)	Pilates 10h30/11h30 (dojo)	Gym Douce 10h30/11h30 (dojo)	Step 9h30/10h30 (dojo)
	Zumba Ado-Adulte 18h30/19h30 (gymnase)	Taïso 19h30/21h00 (dojo) <i>supp: 10€</i>	Fit Boxing 18h30/19h30 (dojo)	Stretching 10h30/11h30 (dojo)
				Pilates 11h30/12h30 (dojo)

Reprise le lundi 5 septembre

Cotisation annuelle : 1 cours : 130€ 2 cours : 140€ 3 cours : 150€ 4 cours : 160€
 Réduction de 10 euros sur l'abonnement de votre enfant si un parent est également adhérent USV

gym@usvernou.fr

AQUAGYM - A l'aquagym club d'Amboise

Séance de 45 minutes d'Aquagym + 15 minutes de Hammam/Sauna

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi : 19h30/ 20h15 Vendredi : 18h30/19h15

Reprise le lundi 6 septembre - Cotisation annuelle : 200€

aquagym@usvernou.fr

YOGA

mardi - 17h00/18h30
ou
mardi - 18h30/20h00
au dojo

reprise le mardi 6 septembre

150€
yoga@usvernou.fr

E-SPORTS

Jeux vidéos compétitifs

vendredi - 19h00/21h00

reprise le vendredi 9 septembre

20€
esports@usvernou.fr