

TENNIS DE TABLE

Adultes	Lundi/ Vendredi	20h30/22h30	Loisirs : 50€ Étudiants compét. : 88€ Adultes compét. : 105€
Adultes et Jeunes (à partir de 11 ans non-débutant) (test en début de saison)	Jeudi	18h30/20h00	
Participation au Critérium Fédéral (supp.)			20€
<i>Reprise le 28 août</i> tennisdetable@usvernou.fr 06 83 69 93 60			

BADMINTON

à partir de 15 ans	Lundi	19h00/20h30	40€
	Jeudi	20h15/22h00	
Au gymnase <i>reprise le 4 septembre - badminton@usvernou.fr - 06 67 56 63 55</i>			

THÉÂTRE

“Comédie de la Brenne”

lundi et mercredi -
20h30/22h00
A la Salle des Fêtes
*reprise le lundi 11
septembre*

16€
theatre@usvernou.fr
06 74 18 76 49

DANSE

*..de Salon, en Ligne,
Salsa, Bachata...*

jeudi - 20h45/22h00
A la salle Balzac
*reprise le jeudi 21
septembre*

70€
linette.denis@orange.fr
02 47 52 01 45

EXPRESSION CORPORELLE

*Danse, Mimes...
Enfants de MS à CE1*

mardi - 17h10/18h00
A la Salle des Fêtes
*reprise le mardi 19
septembre*

45€
linette.denis@orange.fr
02 47 52 01 45



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS


FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023
9H30 À 13H

SALLE DES FÊTES DE VERNOU

*« Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie. »
Aimé JACQUET*

BASKET			
U9 mixte	Mardi ou Jeudi	17h00/18h00	130€
U11 Garçons	Mardi	18h00/20h00	130€
U13 Filles	Mercredi	18h00/20h00	130€
	Vendredi	17h30/19h00	
U13 Garçons	Mardi	19h00/20h30	130€
Loisirs	Mercredi	20h00/22h00	130€
basket@usvernou.fr 06 20 22 49 42 / 06 80 05 93 76			

GYM			
Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Stretching 10h30/11h30 (dojo)	Pilates 10h30/11h30 (dojo)	Gym Douce 10h30/11h30 (dojo)	Step 9h30/10h30 (dojo)
	Taïso 19h30/21h00 (dojo)	 Cardio Mixte 18h30/19h30 (dojo)	Stretching 10h30/11h30 (dojo)
			Pilates 11h30/12h30 (dojo)
<i>Reprise le lundi 11 septembre</i> Cotisation annuelle : 1 cours : 130€ 2 cours : 150€ 20€/cours supp. gym@usvernou.fr			


JUDO - Enfants			
4-5 ans (Eveil)	Mercredi	17h30/18h15	140€
6-8 ans débutants	Lundi	17h30/18h30	200€
	Jeudi	17h00/18h00	
7-8 ans avancés (un an de judo - hors éveil)	Lundi	17h30/18h30	200€
	Mercredi	18h15/19h30	
9-12 ans	Lundi	18h30/19h30	200€
	Jeudi	18h00/19h30	


YOGA
mardi - 17h00/18h30 ou 18h30/20h00 au dojo
<i>reprise le mardi 12 septembre</i> 150€ yoga@usvernou.fr

AQUAGYM
<i>A l'aquagym club d'Amboise</i> 45min Aquagym + 15min Hammam/Sauna Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi : 19h30/20h15 Vendredi : 18h30/19h15 <i>Reprise le lundi 11 septembre</i> Cotisation annuelle : 200€ aquagym@usvernou.fr

JUDO - SELF DEFENSE - TAÏSO - Adultes (à partir de 13 ans)			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Judo - Adulte 19h30/21h00	Self Defense 20h00/22h00	Taïso 19h30/21h00	Judo - Adulte 19h30/21h00
<i>Reprise semaine du 11 septembre</i> Judo Adulte : 200€ Taïso : 140€ Self-défense : 140€ judo@usvernou.fr - self-defense@usvernou.fr 15€ de réduction à partir de 2 inscriptions dans la même famille (adultes et/ou enfants)			

Inscriptions
Renseignements
Actualités


usvernou.fr

WARGAME
 Jeux de stratégie Peinture de figurines vendredi - 17h00/19h30
<i>reprise le vendredi 15 septembre</i> 20€ wargame@usvernou.fr

E-SPORTS
Jeux vidéos loisirs et compétitifs vendredi - 19h30/21h30
<i>reprise le vendredi 23 septembre</i> 30€ esports@usvernou.fr